



NATUROPATHIE ET BIEN-ETRE

Sandra PARIS

● Naturopathie

● Réflexologies
plantaire, palmaire et faciale

● Méthode Bye Bye Allergies (BBA)

● Massages bien-être aux huiles essentielles

● Massage bien être aux pierres chaudes

Centre Interactif du Mieux-Etre
6 rue Joseph Cugnot
38300 BOURGOIN-JALLIEU

06 62 77 12 09

Sur rendez-vous

E-mail

naturopathie.bienetre@gmail.com

Site internet

www.bienetreparlanaturopathie.fr



NATUROPATHIE

La naturopathie est une médecine douce qui donne à la personne, les clés nécessaires pour prendre soin d'elle grâce aux plantes et à divers compléments nutritionnels naturels. La naturopathie s'adresse à tous ceux qui souhaitent être accompagnés au naturel en complément des soins prodigués en médecine conventionnelle mais aussi à tous ceux qui souhaitent agir avant que les symptômes apparaissent.



Les différentes problématiques pouvant être abordées :

Equilibre alimentaire, Gestion du poids, Diabète, Cholestérol, Hypertension, Constipation, Diarrhée, Brûlures d'estomac, Allergies ou intolérances au gluten, aux produits laitiers,..., Douleurs musculaires ou articulaires, Jambes lourdes, Hémorroïdes, Acné, Eczéma, Psoriasis, Mycose, Gestion du stress, Fatigue, Troubles du sommeil, Sevrage tabagique, Syndrome pré-menstruel, Grossesse, Allaitement, Ménopause,...

Première visite

Durée : 1h30 - Tarif : 60 euros

Visites ultérieures (suivi)

Durée : 1h00 - Tarif : 50 euros



METHODE BBA BYE BYE ALLERGIES

Technique naturelle de suppression des allergies, intolérances et sensibilités, élaborée à partir d'éléments issus de la kinésiologie, de l'énergétique chinoise et de la psychothérapie.



Pour Qui ? Pour tous

Pour Quoi ? Rhume des foins, Migraines, Intolérances alimentaires (produits laitiers, gluten, sucre,...), Asthme, Eczéma, Réaction aux poils d'animaux/poussières/pollens, Troubles digestifs, hormonaux, respiratoires, Allergies diverses, Problèmes émotionnels, Stress, Angoisses, Phobies, Troubles du sommeil,...



Une séance BBA

Durée : 1 heure - Tarif : 45 euros

ou

Un bilan en naturopathie suivi d'une séance BBA

Durée : 2h30 - Tarif : 90 euros au lieu de 105 euros
(lors d'un même RDV)

REFLEXOLOGIES

Réflexologie plantaire

Massage doux des pieds réalisé avec les doigts, par pressions sur des zones réflexes

Réflexologie faciale

Massage doux du visage avec les doigts, par pressions sur des zones réflexes suivi d'un massage du cuir chevelu

Réflexologie palmaire

Massage doux des mains réalisé avec les doigts, par pressions sur des zones réflexes

Durée : 30 min - Tarif : 30 euros

Durée : 45 min - Tarif : 40 euros

Durée : 1h00 - Tarif : 55 euros

MASSAGES BIEN-ETRE

Massage relaxant aux huiles essentielles

Durée : 1h00 - Tarif : 55 euros

Massage bien-être global (visage, mains, dos, ventre, jambes et pieds)



Massage aux pierres chaudes

Durée 1h00 - Tarif : 65 euros

Massage bien-être global utilisant des pierres volcaniques chaudes

MODELAGES

Choisissez votre modelage parmi :



L'embellisseur à la Rose

L'apaisant à la Camomille

Le provençal à la Lavande

L'anti-stress au Tilleul et aux Agrumes

L'anti-âge à la Sauge sclarée et au Ciste

Ces modelages se déclinent en deux versions :

Modelage Visage / Mains

Durée : 35 min - Tarif : 45 euros

Pose d'un masque, application d'une lotion à base d'eaux florales et d'une crème de jour

Modelage du visage (10 min), détente du cuir chevelu (5 min), modelage des mains (20 min). En plus, vous repartez avec votre lotion à base d'eaux florales!

Modelage Visage / Mains / Dos

Durée : 1h00 - Tarif : 65 euros

Pose d'un masque, application d'une lotion à base d'eaux florales et d'une crème de jour. Modelage du visage (10 min), détente du cuir chevelu (5 min), modelage des mains (15 min), modelage du dos (30 min). En plus, vous repartez avec votre lotion à base d'eaux florales!

~ ~ ~ ~ ~

Modelage Jambes lourdes

Durée : 35 min - Tarif : 45 euros

Application d'un hydrolat de Menthe poivrée, modelage des jambes (15 min), modelage des pieds à la lavande fine (20 min). En plus, vous repartez avec votre hydrolat de Menthe poivrée!

FORMULES

Formule Orchidée

Massage du dos (30 min)
+ Réflexologie au choix (30 min)
(lors d'un même RDV)

Durée : 1h00 - Tarif : 55 euros

Formule Azalée

Une séance de Naturopathie (1h30)
+ Une séance de Réflexologie au choix (30 min)
(lors d'un même RDV)

Durée 2h00 - Tarif : 80 euros au lieu de 90 euros

Formule Amaryllis

3 séances de Réflexologies au choix

Durée : 45min chaque séance

Tarif : 110 euros au lieu de 120 euros

Formule Lotus

Un bilan en naturopathie + Une séance BBA
(lors d'un même RDV)

Durée 2h30 - Tarif : 90 euros au lieu de 105 euros

BONS CADEAUX

Un moyen sûr de faire plaisir !!!

Réservez votre bon cadeau par
téléphone au 06 62 77 12 09
ou par e-mail

naturopathie.bienetre@gmail.com



Consultez mon site internet
www.bienetreparlanaturopathie.fr

Le praticien de santé naturopathe est un éducateur de santé. Il ne remplace en aucun cas votre médecin et n'effectue aucun diagnostic. Les massages bien-être ne se substituent pas aux massages médicaux ou thérapeutiques pratiqués par les masseurs-kinésithérapeutes. Massages bien-être à caractère non sexuel.

Siret n° 80081022800026 - Ne pas jeter sur la voie publique